

いつでも見学できます



ドライバーとヘルパーが送迎いたします。

デイケアの1日

朝、送迎バスで  
ご自宅にお迎え

デイケア あさひな  
到着



あさひなでは必ず担当が1対1で  
リハビリを行います。



お天気の良い日には散歩に出ます。  
楽しい語らいのひとつとき。

リハビリテーション

入浴



手話ダンスも鑑賞します。日本舞踊、映画、  
コンサートなど様々な催しがあります。



個人個人に合わせたリハビリもあります。  
書道、囲碁、将棋なども楽しめます。

昼ごはん

レクレーション  
& お茶



ご希望の方は入浴もできます。

夕方、送迎バス  
にてご自宅着

『もっと元気に活発に毎日を過ごしたい』

そんな皆様に積極的リハビリサービスを提供し、健康寿命を延ばすことが私達の使命です。

通所リハビリテーションとは・・・

利用者様が可能な限り自宅で自立した日常生活を送ることができるよう、食事や入浴の日常生活上の支援や生活機能向上のための機能訓練などを日帰りで提供します。

ご利用開始までの＜手続きの流れ＞

※ご利用できる方 要介護認定で要介護1～5、要支援1～2の認定を受けた方

ステップ1

電話でのご相談 (利用・体験・見学) ☎045-788-1133

※施設送迎のご希望の方は予約制

ステップ2

申込書の提出 (担当ケアマネジャー)

・施設専用書類 ・退院後の方は診療情報提供書 ・看護サマリー ・リハビリサマリー等

ステップ3

ご契約 (施設又はご自宅)

ステップ4

ご利用開始

# あさひなの特徴

いつまでも自分らしく、生き活きと・・・

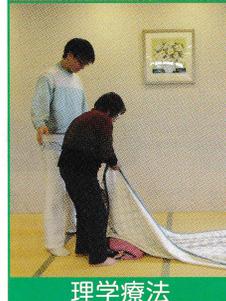
## リハビリ

あさひなでは必ず担当が付き、理学療法士・作業療法士・言語聴覚士が毎回1対1でリハビリを行ないます。

### ☆リハビリ内容

- ◎ 身体・言語などの機能訓練
- ◎ 認知症予防・転倒予防・疼痛緩和
- ◎ 起居・移動等の基本動作から外出・家事等の応用動作まで
- ◎ 自宅を想定した和室での日常生活動作練習
- ◎ 四季を感じられる遊歩道や坂道での屋外歩行練習
- ◎ 生活上のアドバイス・自主練習の提供
- ◎ 居宅訪問・ご家族の方への介護指導

出来る限り住み慣れたご自宅や地域で、安心して自分らしく生活を送るために、お一人おひとりの目標に合わせてサポートさせていただきます！



理学療法



言語聴覚療法



作業療法

## 音楽活動

あさひなの音楽療法は、専門の大学で学び日本音楽療法学会認定資格を取得した音楽療法士が実施します。

### ☆認知症予防効果

ギターやピアノ伴奏で懐かしい歌を皆で歌う事で昔の記憶を思い出し、太鼓などの楽器を使い身体を動かし音楽を楽しみながら、脳と身体へ働きかけます。

認知症予防や生きがいづくりや心のケアなど様々な効果が期待！

### ☆スウェーデンの音楽ケア

「ブンネギター」導入。誰にでも簡単に美しい音色で演奏でき、楽しみながら脳に刺激を与え、喜びと達成感を味わうことができます。



音楽療法

## 趣味活動

趣味を愉しむために様々なレクリエーションを、専門スタッフとボランティアの指導によって実施しています。

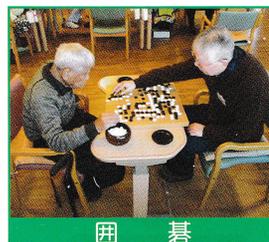
笑顔が溢れる趣味活動を体験することで新たな発見や楽しみを得ることが出来ます。

### ☆健康効果

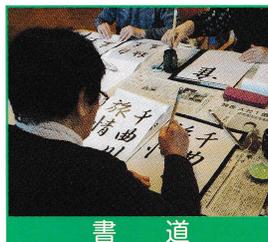
様々なプログラムから、利用者様の状態にあったものをご提供します。

脳の活性化などがあり、健康効果に期待！

(カラオケ・大正琴・書道・囲碁・将棋・水墨画・絵手紙・製作活動)



囲碁



書道



水墨画